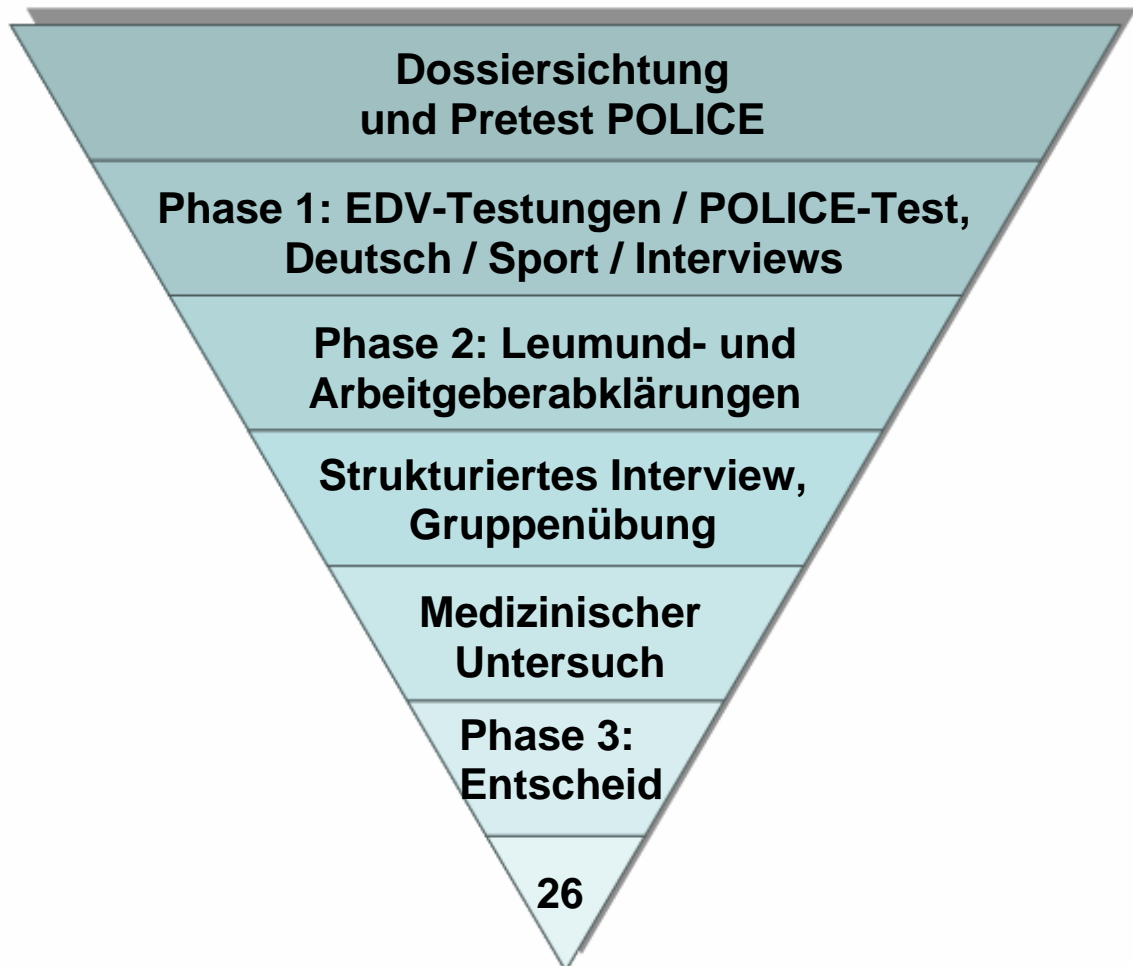


# Der Rekrutierungsablauf

(Stand April 2012)



Der ganze Auswahlprozess dauert 5-6 Monate.

**Ihr Ansprechpartner bei Fragen:**

**Luzerner Polizei  
Personaldienst  
Franz Baumeler  
Kasimir-Pfyffer-Strasse 26  
6002 Luzern**

**Telefon: 041 248 81 74  
E-Mail: [personaldienst.polizei@lu.ch](mailto:personaldienst.polizei@lu.ch)**

# Aktuelle Aufnahmekriterien

## **Folgende Bedingungen müssen zwingend für eine Aufnahme ins Auswahlverfahren erfüllt sein**

- Berufslehre mit Eidg. Fähigkeitszeugnis oder gleichwertige Ausbildung
- Einwandfreier Leumund
- Schweizer Bürgerrecht
- 22 bis 35 Jahre alt (bei Schulbeginn)
- Mindestgrösse 1,60 m
- EDV-Anwenderkenntnisse und 10-Finger-System-Kenntnisse
- Führerausweis Kategorie B
- Physische und psychische Belastbarkeit

## **Erwünscht sind ausserdem**

- Militärdiensttauglichkeit
- Führerausweis Kategorie D1
- Fremdsprachenkenntnisse
- Mindestens Grundkenntnisse im Schwimmen  
(Sie absolvieren an der IPH die SLRG-Module Pool Basic, See und Fluss)

# Dossiersichtung / Pretest POLICE

## **Kontrolle der Vollständigkeit des Dossiers**

## **Abklärung polizeiinterne Datenbanken**

### **Harte Faktoren**

- Abgeschlossene Berufslehre oder gleichwertige Ausbildung
- CH-Bürgerrecht
- Alter
- Grösse
- Führerausweis Kat. B

### **Weiche Faktoren**

- Lebenslauf
- Motivation
- Noten
- EDV-Kenntnisse
- Referenzen

### **Pretest POLICE**

- Am eigenen PC von zu Hause aus
- Zirka 45 Minuten

### **Anmerkung:**

Bei einem allfälligen Weiterkommen in die Phasen 1-3 werden Sie an verschiedenen Tagen zu entsprechenden Testungen und Gesprächen eingeladen. Es besteht Ihrerseits kein Anspruch auf Spesen oder andere Vergütungen.

# Phase 1 (1 ganzer Tag)

## **POLICE-Test**

- Kognitive Fähigkeiten
- Leistungsmotivation
- Integrität
- Soziale Kompetenz
- Deutsch – Rechtschreibung und Grammatik

## **Deutsch**

- Kurzdiktat
- Kurzaufsatz

## **EDV**

- Word – Formatierungen (Word 2003)
- 10-Finger System (120 Anschläge pro Minute)

## **Sport** (siehe Anhang)

- 3'000-Meter-Lauf
- Klimmzüge oder Beugehang
- Tigerliegestütze
- Pendellauf
- Kombiübung (Konzentration und Ausdauer)
- Leiterübung
- Waffenhandhabung

## **Strukturiertes Interview**

- Motivation
- Flexibilität
- Einstellung, Werte
- Einfühlungsvermögen
- Konfliktverhalten
- Belastbarkeit / Stressbewältigung

## Phase 2 (1 halber Tag)

### **Leumund- und Arbeitgeberabklärungen**

Diese werden von uns veranlasst. Für die Arbeitgeberabklärungen oder Referenzauskünfte wird vor der Anfrage nochmals um Ihr Einverständnis nachgefragt.

### **Strukturiertes Interview**

- Rückfragen aus Bewerbungsdossier und Phase 1
- Rollenspiel

### **Gruppenübung**

- Teamverhalten

### **Medizinischer Untersuchung**

- Allgemeine körperliche Konstitution
- Blut
- Blutdruck
- Herzkreislauf (EKG)
- Lungenfunktion
- Urinstatus
- Seh- und Gehörttest
- Evtl. zusätzlicher Konditions- und Krafttest

Für den medizinischen Untersuchung wird zurzeit ein Kostenanteil von 80 Franken den Bewerbenden in Rechnung gestellt. Dieser Betrag kann in der Regel bei den Krankenkassen zurückgefordert werden. Die Luzerner Polizei übernimmt rund 170 Franken der anfallenden Kosten.

## Phase 3 – Entscheid (rund 1 Stunde)

### **Strafregisterauszug**

Dieser muss durch die Bewerbenden bei der Zusage für die Phase 3 eingefordert und bezahlt werden – Kosten 20 Franken.

### **Abschlussgespräch mit**

- dem Kommandanten
- dem Chef Personaldienst
- jeweils vier Kandidatinnen und Kandidaten

### **Inhalt**

- Persönliche Vorstellung
- Individuelle Fragen
- Gruppendiskussion

### **Feedbacks bei Absagen**

- Für die Vorselektion und nach dem Pretest schriftlich mit Kurzbegründung
- Ab der Phase 1 in einem persönlichen Telefongespräch und schriftlicher Kurzbegründung

### **Anstellung**

- Anmeldung IPH
- Ausbildungsvereinbarung mit 5-jähriger Verpflichtung bzw. Rückzahlungsverpflichtung
- Praktikumsvertrag
- Dienstbefreiung von Militär oder Zivilschutz

# Daten für die Rekrutierung 2013

## **Informationsveranstaltung**

- Montag, 14. Januar 2013, 19.00 Uhr, 6014 Luzern-Littau, Zentrum St. Michael, Blattenmoosstrasse 8

## **Einsendeschluss der Bewerbungsunterlagen**

- 28. Januar 2013 (Poststempel)

## **Vorselektion und Pretest**

- Geplant; ab Bewerbungseingang bis Mitte März 2013. Der Entscheid über ein allfälliges Weiterkommen in die Phase 1, wird bis spätestens 31. März 2013 schriftlich zugestellt.

## **Phase 1**

- Geplant; einen ganzen Tag zwischen Mitte April und Mitte Mai 2013

## **Phase 2**

- Geplant; einen halben Tag zwischen Mitte Juni und Mitte Juli 2013

## **Phase 3**

- Geplant; eine Stunde im Juli oder August 2013

# Sporttest

## Ziel

Mit diesem Test soll vorwiegend die physische und mentale Leistungsfähigkeit von angehenden Polizistinnen und Polizisten abgeklärt werden.

## Testkriterien

Folgende Kriterien werden geprüft:

- Allgemeine Ausdauerfähigkeit (Geländelauf, 3 km)
- Allgemeiner Fitcheck (Konditionsfaktoren; Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Durchhaltevermögen)

## Bewertung

Die Bewertung erfolgt aufgrund der Notenliste der IPH (siehe S. 11 und 12)

## Gruppeneinteilung und Ablauf

Die Tests erfolgen während rund 90 Minuten in mehreren Gruppen und in nachfolgender Reihenfolge: Geländelauf und anschliessend Fitcheck.

Alle Übungen werden jeweils von den Instruktoren genau erklärt.

## Disziplinen

### 1. Geländelauf

Die Strecke von 3 Kilometern auf Holzschnitzeln enthält eine leichte Steigung und ein leichtes Gefälle. Es wird die Schlusszeit gemessen.

### 2. Fitcheck

#### 2.1 Rumpfkraft

Die Teilnehmenden liegen flach auf den Unterarmen und den Zehenspitzen am Boden. Sie drücken das Gesäss gegen den oberen Holzbalken und betätigen dadurch einen Hebel, welcher einen Lichtimpuls gibt. Nun heben sie abwechslungsweise im Sekundentakt das linke und das rechte gestreckte Bein ab - bis zur Ermüdung.

Bei nicht korrekt ausgeführter Übung erlischt die Lampe und es erfolgt eine Verwarnung. Bei weiterer Unkorrektheit erfolgt der Übungsabbruch. Die Übung wird bis zur Ermüdung oder der Maximalzeit ausgeführt. Maximalzeit in Sekunden; 240m/216w.



## 2.2 Klimmzüge oder Beugehang (frei wählbar)

### 2.2.1 Klimmzüge

Die Teilnehmer stehen vor der Reckstange. Sie hängen im Ristgriff durchgestreckt und ziehen das Kinn über die Stange. Danach langsam loslassen bis die Arme wieder gestreckt sind. Bei nicht korrekt ausgeführter Übung wird der entsprechende Klimmzug nicht gezählt. Die Übung wird bis zur Ermüdung oder dem Erreichen der maximalen Anzahl Klimmzüge ausgeführt. Maximale Anzahl Klimmzüge 20m/7w.



### 2.2.2 Beugehang

Die Teilnehmenden halten sich im Ristgriff an der Stange. Das Kinn befindet sich über der Stange. Anschliessend müssen Sie sich so lange wie möglich oben halten. Wenn das Kinn unter die Stangenhöhe gelangt, wird der Test beendet. Es wird die Zeit gemessen. Maximalzeit in Sekunden 75m/55w.



### 3. Tigerliegestütz

Die Teilnehmenden liegen auf dem Bauch und die Hände berühren sich hinter dem Rücken. Körper hochheben und Arme strecken. Mit der rechten Hand den linken Handrücken berühren und anschliessend mit der linken Hand den rechten Handrücken berühren. Körper wieder senken und die Hände berühren sich erneut hinter dem Rücken. Die ganze Übung dauert 90 Sekunden. Die erreichten Liegestütze werden gezählt. Maximale Anzahl Liegestützen 37m/32w.



### 4. Pendellauf ⇒ Schnelligkeit / Beweglichkeit

Die Teilnehmenden machen insgesamt vier aufeinanderfolgende Sprints über je 10 Meter. Der Start und das Holen eines Staffelstabes sind immer hinter der 10-Meterlinie. Zurück und Ablegen des Stabes hinter der Linie (nicht werfen!!). Holen des zweiten Stabes und beim Ziel durchlaufen. Es wird die Zeit gemessen. Sie haben zwei Versuche zur Verfügung.



### 5. Kombi ⇒ Oberkörper / Beine

Die Teilnehmenden liegen auf einer Turnmatte. Sie stehen auf und springen auf ein zweier Schwedenkastenoberteil (beide Füße müssen das Kastenoberteil berühren). Anschliessend legen sich die Teilnehmer auf der anderen Kastenseite auf den Bauch und berühren mit den Handflächen das Gesäss. Bei nicht korrekt ausgeführter Übung wird diejenige, die nicht korrekt ausgeführt wurde, nicht gezählt. Die ganze Übung dauert 2 Minuten. Die Anzahl wird gezählt. Maximalzahl 36m/31w.



# Geländelauf 3000 m

Note	Zeiten Herren in Min. und Sek.	Zeiten Damen in Min. und Sek.
6	10.30 und weniger	11.30 und weniger
5.8	10.31 – 11.00	11.31 – 12.00
5.6	11.01 - 11.30	12.01 - 12.30
5.4	11.31 - 12.00	12.31 - 13.00
5.2	12.01 - 12.30	13.01 - 13.30
5	12.31 - 13.00	13.31 - 14.00
4.8	13.01 - 13.30	14.01 - 14.30
4.6	13.31 - 14.00	14.31 - 15.00
4.4	14.01 - 14.30	15.01 - 15.30
4.2	14.31 - 15.00	15.31 - 16.00
<b>4</b>	<b>15.01 - 15.30</b>	<b>16.01 - 16.30</b>
3.8	15.31 - 16.00	16.31 - 17.00
3.6	16.01 - 16.30	17.01 - 17.30
3.4	16.31 - 17.00	17.31 - 18.00
3.2	17.01 - 17.30	18.01 - 18.30
3	17.31 - 18.00	18.31 - 19.00
2.8	18.01 - 18.30	19.01 - 19.30
2.6	18.31 - 19.00	19.31 - 20.00
2.4	19.01 - 19.30	20.01 - 20.30
2.2	19.31 - 20.00	20.31 - 21.00
2	20.01 - 20.30	21.01 - 21.30
1.8	20.31 - 21.00	21.31 - 22.00
1.6	21.01 – 21.30	22.01 - 22.30
1.4	21.31 – 22.00	22.31 – 23.00
1.2	22.00 – 22.30	23.00 – 23.30
1	22.31 und mehr	23.31 und mehr

# Sport-Check

Note	Rumpfkraft Sekunden		Klimmzüge Anzahl		Beugehang Sekunden		Tiger Anz. in 90 Sek.		Pendellauf Sekunden		Kombi Anz. in 2 Min.	
	M	W	M	W	M	W	M	W	M	W	M	W
6.0	240	216	20	7	75	55	37	32	8.7	9.8	36	31
5.8	230	206	19		72	52	36	31	8.8	9.9	35	30
5.6	220	196	18	6	69	49	35	30	8.9	10.0	34	29
5.4	210	186	17		66	46	34	29	9.0	10.1	33	28
5.2	195	173	16	5	63	43	33	28	9.1	10.2	32	27
5.0	180	157	15		60	40	32	27	9.2	10.3	31	26
4.8	165	144	14		57	37	31	26	9.4	10.4	30	25
4.6	150	131	13	4	54	34	30	25	9.6	10.5	29	24
4.4	135	118	12		51	31	29	24	9.8	10.6	28	23
4.2	120	105	11		48	28	27	22	10.0	10.7	27	22
4.0	105	92	10	3	45	25	25	20	10.2	10.8	26	21
3.8	90	79	9		42	23	23	18	10.3	10.9	25	19
3.6	75	66	8		39	21	21	16	10.4	11.0	24	18
3.4	60	53	7		36	19	19	14	10.5	11.1	23	17
3.2	45	40	6		33	17	17	12	10.6	11.3	22	16
3.0	30	27		2	30	15	15	10	10.7	11.5	21	15
2.8	25	24	5		27	13	14	9	10.8	11.7	20	14
2.6	20	21			24	11	13	8	10.9	11.9	19	13
2.4	18	18	4		21	9	12	7	11.0	12.1	18	12
2.2	16	16			18	7	10	6	11.1	12.3	17	11
2.0	14	14	3	1	16	6	9	5	11.2	12.5	16	10
1.8	12	12			14	5	8	4	11.3	12.6	15	9
1.6	10	10	2		12	4	6	3	11.4	12.7	14	8
1.4	8	8			10	3	4	2	11.6	12.8	13	7
1.2	6	6	1		8	2	2	1	11.8	12.9	12	6
1.0	5	4	0	0	6	1	0	0	12.0	13.0	0	0